

SPA & BEAUTY



*„Ein weiser Mensch sollte wissen,
dass die Gesundheit sein wertvollstes Gut ist,
und er sollte lernen, wie er seine Krankheiten
selbst behandeln kann.“*

Hipokrates

Jeder von uns weiß, wie wichtig körperliche Gesundheit und geistiges Gleichgewicht in unserem Leben sind. Speziell für Sie führt unser qualifiziertes Team Behandlungen durch, die Ihnen nicht nur helfen, Ihren Geist zu beruhigen, sondern auch Ihren Körper zu entspannen. „Life Style Spa schöpft aus der Natur, wir laden Sie zu Behandlungen ein, die einen Bezug zu unserer Region haben, damit Sie Ihren Aufenthalt an der Ostsee noch mehr genießen können.

INHALT

Massagen.	3
Rituale.	4
Körperbehandlungen Pharmos Natur	5
Gesichtsbehandlungen Pharmos Natur	6
Schönheit.	7
Hände & Füße	8
SPA für Zwei	9
Peelings & Packungen	10
SPA-Etikette	11



MASSAGEN

Bitte geben Sie zusätzliche Optionen bei der Buchung der Behandlung an, da dies die Dauer der Massage verlängern kann.

TEILKÖRPER-/RÜCKENMASSAGE

Eine entspannende Rückenmassage ist ideal zum Lösen von Verspannungen und zum Stressabbau.

ca. 30 Minuten . . 50,00 €
ca. 40 Minuten . . 65,00 €

GANZKÖRPERMASSAGE

Bei einer Ganzkörpermassage wird der ganze Körper massiert. Dabei werden Verspannungen gelockert, Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Sie fühlen sich von Kopf bis Fuß wie neu geboren.

ca. 60 Minuten 89,00 €

KOMBIMASSAGE

Eine entspannende Massage, die alles vereint, was wir im Alltag am meisten brauchen. Eine Rückenmassage mit Schwerpunkt auf den Schultern und dem Nacken sowie eine entspannende Fußmassage.

ca. 60 Minuten 82,00 €

RÜCKEN-KUR

Eine wärmende Packung aus Braun- und Rotalgen kombiniert mit einer Rücken-Nackentherapie fördert die Durchblutung und lockert Verspannungen.

ca. 60 Minuten . . 79,00 €

FUßREFLEX-MASSAGE

Durch eine gezielte Druckpunktmassage werden sämtliche Organe sowie das Lymph- und Nervensystem positiv beeinflusst.

ca. 30 Minuten . . 50,00 €

HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage mit Basaltsteinen hat ihren Ursprung im hawaiianischen Raum und ist eine Kombination aus hochwertigen Ölen, wohltuender Massage und tiefgehender Wirkung.

Rücken ca. 30 Minuten. . . 59,00 €
Körper ca. 90 Minuten. . . 129,00 €

KOBIDOMASSAGE

„Lifting ohne Skalpell“

Eine aus Japan stammende Gesichtsmassage. Die Kombination verschiedener Massagetechniken strafft die Haut und mildert Gesichtsfalten. Die Ergebnisse sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar.

ca. 75 Minuten . . 99,00 €

Optionale Extras zu allen Massagen:

Aromaöl 5,00 €
Kopfmassage . . . 15,00 €
Augenmaske . . . 15,00 €

RITUALE

KAISERSTRAND

Urlaub auf Usedom mit Sanddorn

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von unserer Behandlung in eine Welt des Wohlbefindens entführen. Das regionale regenerierende Peeling mit Sanddorn und antioxidativem Sanddornöl und Vitamin C ist ideal für müde und gestresste Haut. Zum Abschluss führen wir ein Gesichtspeeling mit pulverisiertem Bernstein durch.

ca. 90 Minuten. . . 140,00 €

GESCHENKE DES MEERES

Urlaub auf der Insel Usedom mit Algen

Bei dieser Behandlung können Sie die Kraft des Meeres in Form von Algen spüren. Ein glättendes Algenpeeling in Kombination mit einer aromatischen Rücken- und Hinterbeinmassage entfernt abgestorbene Hautzellen und strafft die Haut. Eine Algenpackung spendet Ihrer Haut intensive Feuchtigkeit und regeneriert sie.

ca. 115 Minuten. . . 160,00 €

KRÄUTERZAUBER

Eine einzigartige Behandlung, die uns für einen Moment in eine völlig andere Welt entführt. Eine Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln, kombiniert mit passender Musik und einem angenehmen Duft im Behandlungsraum, sorgt für völlige Entspannung. Ergänzt wird das Ganze durch eine Gesichtsmassage mit Gua-Sha-Steinen.

ca. 90 Minuten. . . 175,00 €

„Halt inne, ruh dich aus,
entspann dich.“



KÖRPERBEHANDLUNGEN mit Pharmos Natur

Wählen Sie den gewünschten Effekt Ihrer Körperbehandlung...

DETOX und ENERGISE

Ganzheitliche Entgiftungsbehandlung für den Körper mit Garshan Handschuh, Detox Oil und Sacred Aloe Vera.

INTENSIVE MOISTURE

Intensive Feuchtigkeitsmassage mit nährenden Wirkstoffen.

LOVE YOUR AGE

Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reiner Pflanzenpower.



**PHARMOS
NATUR**



Wählen Sie Ihre gewünschte Behandlungszeit:

**Ganzkörpermassage (oder
Teilkörpermassage bei Detoxbehandlung)**

ca. 60 Minuten .. 89,00 €

Ganzkörpermassage und Peeling

ca. 90 Minuten .. 132,00 €

**Ganzkörpermassage, Peeling und
Packung (oder Bad bei Detoxbehandlung)**

ca. 120 Minuten .. 149,00 €



GESICHTSBEHANDLUNGEN mit Pharmos Natur

Wählen Sie den gewünschten Effekt Ihrer Gesichtsbehandlung...

INTENSIVE MOISTURE
bei feuchtigkeitsarmer
Haut

DETOX
Zur Entgiftung und bei
Couperose, unreiner
Haut sowie bei Stauun-
gen und Schwellungen

STRESS RELEASE
bei gereizter, gestress-
ter und ausgelaugter
Haut, bei gestressten
Gemütern

LOVE YOUR AGE Power
bei reifer Haut und
Elastizitätsverlust



**PHARMOS
NATUR**



Wählen Sie Ihre gewünschte Behandlungszeit:

Frische-Kick ca. 30 Minuten .. 48,00 €

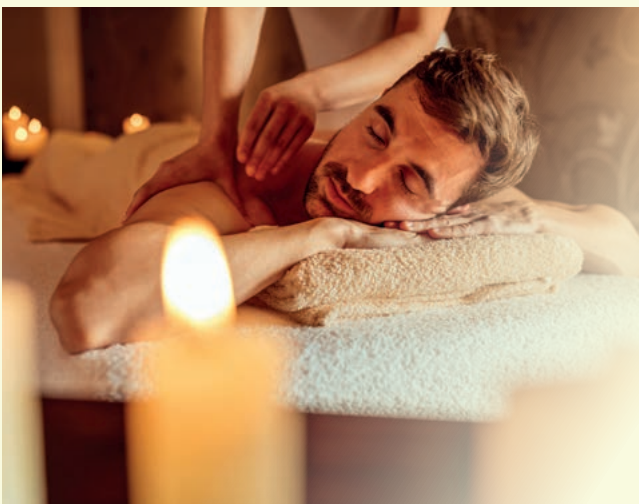
Alle Behandlungen enthalten Reinigung, Pee-
ling, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung,
Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege,
5 Minuten Beratungszeit.

Gesicht-Hals-Dekolleté
ca. 60 Minuten .. 89,00 €

zusätzlich mit
Hand- und Armmassage, Kopfmassage
ca. 90 Minuten .. 132,00 €

zusätzlich mit
**Fuß-Kompresse, Rückenmassage und Hand-
und Armmassage**
ca. 120 Minuten .. 149,00 €

NATURE OF MEN TREATMENT



Reinigung, Peeling, Aloe Vera-Frischpflan-
zenblattmassage, kurze Kopfmassage, Ge-
sichtsmassage, Maske, Abschlusspflege,
5 Minuten Beratungszeit
ca. 60 Minuten .. 89,00 €

Rückenmassage, Reinigung, Peeling, Aloe
Vera-Frischpflanzenblattmassage, Kopf- und
Gesichtsmassage, 5 Minuten Beratungszeit
ca. 90 Minuten .. 132,00 €

SCHÖNHEIT



NEUER LOOK

Eine Behandlung, die uns ein frisches Aussehen verleiht. Durch das Styling unserer Augenbrauen und Wimpern mit Farbe und das Ausgleichen der Augenbrauenform erhalten wir neue Gesichtszüge. Zusätzlich entfernen wir unerwünschte Gesichtsbehaarung mit Wachs. Zum Abschluss beruhigen wir die Haut mit einer straffenden, kühlenden Algenmaske.

ca. 75 Minuten. . . . 79,00 €

TIEF-REINIGUNG

Die Behandlung richtet sich an alle Personen, die ihre Haut auffrischen, reinigen und normalisieren möchten. Bei dieser Behandlung verwenden wir Reinigungsprodukte, zusätzlich unterstützt durch Kavitationspeeling oder Mikrodermabrasion sowie manuelle Reinigung. Die Behandlung endet mit einer kühlenden, straffenden Algenmaske.

ca. 75 Minuten. . . . 89,00 €

WIMPERN FÄRBEN

ab 20,00 €

AUGENBRAUEN FÄRBEN

ab 20,00 €

AUGENBRAUENKORREKTUR

15,00 €



HÄNDE UND FÜSSE

MANIKÜRE

Grundlegende kosmetische Maniküre, bestehend aus dem Feilen der Nägel und dem Entfernen der Nagelhaut.

ca. 45 Minuten. . . . 49,00 €

MANIKÜRE SPA

Gönnen Sie sich einen Moment nur für sich selbst, verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem Peeling, einer Maniküre und einer Maske und gewinnen Sie zarte, glatte Hände zurück.

ca. 75 Minuten. . . . 75,00 €

Optional bei allen Hände- & Füße-Anwendungen:

Nägel lackieren

ca. 15 Minuten. . . . 15,00 €



PEDIKÜRE

Kosmetische Pediküre bestehend aus einem Fußbad, einer Behandlung der Fußsohlen und der Nägel.

ca. 50 Minuten. . . . 55,00 €

PEDIKÜRE SPA

Ein aromatisches Fußbad, das Sie aus mehreren Duftvarianten auswählen können. In Kombination mit einer Pediküre, einem Peeling und einer Maske sorgt sie dafür, dass Ihre Füße wieder glatt und zart werden. Zusätzlich tragen wir zum Abschluss eine Creme auf und massieren diese sanft in die Haut ein, sodass Sie sich vollkommen entspannen können.

ca. 90 Minuten. . . . 89,00 €



SPA SUITE

Besondere Momente zu zweit



DUETT AM MEER

Eine Behandlung für Paare, deren Ziel es ist, das Gleichgewicht unseres Körpers wiederherzustellen. Alkalische Salze versorgen unsere Haut mit Mikro- und Makroelementen und sorgen für Entspannung und tiefe Erholung. Die Behandlung wirkt vor allem entspannend, reduziert zusätzlich alle Entzündungen und verbessert die Durchblutung. Die Behandlung besteht aus einem Salzwickel, einem alkalischen Bad und einer entspannenden Rückenmassage. Es erwarten Sie frisches Obst, Pralinen und alkohol-freie Cocktails.

ca. 90 Minuten. . . . pro Paar 250,00 €

MEERESKÜSTE

Diese einzigartige Behandlung beginnt mit einer Ganzkörpermassage mit speziellen Bürsten und einem cremigen Peeling, das unsere Haut vorbereitet und die Durchblutung verbessert. Anschließend folgt ein aromatisches Bad und eine Packung mit heilender Kreide aus Rügen. Diese Behandlung verspricht echte Entspannung, reinigt unseren Körper von Giftstoffen und hilft bei der schnelleren Wundheilung und der Verringerung von Schwellungen. Es erwarten Sie frisches Obst, Pralinen und alkohol-freie Cocktails.

ca. 120 Minuten. . . . pro Paar 300,00 €



RENDEZVOUS AM MEER

Ein Moment der Entspannung und des Luxus von Kopf bis Fuß, inspiriert von der Natur. Um sich vollkommen zu entspannen und einzigartige Momente mit einem anderen Menschen zu erleben, bieten wir eine Behandlung, die selbst die anspruchsvollsten Gäste zufriedenstellt. Ganzkörperpeeling vor dem Moorbad, anschließend eine aromatische Ganzkörpermassage und unsere feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung Pharmos Natur „Frische Kick“. Obst, Pralinen und eine Flasche Sekt warten auf Sie.

ca. 150 Minuten. . . . pro Paar 450,00 €



PEELINGS

SANDDORN-PEELING

Dank der unschätzbaren Eigenschaften von Vitamin C erhält Ihr Körper einen Energieschub. Die Behandlung hat eine antioxidative, Anti-Aging- und glättende Wirkung.

ca. 25 Minuten. . . .45,00 €

ALGENPEELING

Diese Behandlung befreit uns von allen abgestorbenen Hautzellen und dank der Nährstoffe, die Algen liefern können, wird unsere Haut glatt, straff und sehr gut mit Feuchtigkeit versorgt.

ca. 25 Minuten. . . .45,00 €

CREME-PEELING

Dieses Peeling eignet sich besonders gut für Personen mit empfindlicher oder sehr empfindlicher Haut. Die cremige Konsistenz des Peelings sorgt für die Entfernung abgestorbener Hautzellen und eine sichtbare Glättung der Haut auf sehr sanfte und subtile Weise.

ca. 25 Minuten. . . .45,00 €



PACKUNGEN

HEILKREIDE-UMSCHLAG AUS RÜGEN

Dieses reine, allergiefreie Naturprodukt, das aus natürlichen Kreidevorkommen auf der Insel Rügen gewonnen wird, reinigt unsere Haut von unnötigen Stoffwechselprodukten. Der hohe Gehalt an Basen in der Kreide aus Rügen entsäuert unseren Körper, wodurch die Haut gesünder und schöner wird.

ca. 30 Minuten. . . .49,00 €

SALZMUD-PACKUNG

Eine natürliche und hervorragende Methode zur Regeneration und zusätzlichen Stärkung des Stoffwechsels unseres Körpers. Der hohe Gehalt an Mineralien, Kalzium, Kalium, Phosphor und Schwefel macht diese Behandlung ideal für alle Hauttypen, insbesondere für Menschen, die unter rheumatischen Schmerzen und Neurodermitis leiden.

ca. 30 Minuten. . . .49,00 €

ALGENPACKUNG

Eine Algenpackung, die entgiftet, aber vor allem unsere Haut glättet und strafft. Während der Behandlung spüren Sie einen sanften Kühleffekt. Eine ausgezeichnete Behandlung für Menschen mit schlaffer und trockener Haut.

ca. 30 Minuten. . . .49,00 €



SPA ETIKETTE

Terminvereinbarung & Infos

Die Behandlung kann bei der Zimmerreservierung, telefonisch unter 038 378 / 496 191 oder per E-Mail an spa-ka@seetel.de gebucht werden. Darüber hinaus haben Sie auch die Möglichkeit, einen Termin über unseren Online-Shop zu buchen: bit.ly/spa-huus-shop oder per QR-Code



An Wochenenden und Feiertagen sowie in der Herbst- und Winterzeit können Behandlungen weit im Voraus gebucht werden. Wir bitten Sie daher, in diesem Zeitraum Ihre Reservierungen rechtzeitig vorzunehmen.

Wir sind für Sie da und offen für individuelle Wünsche jedes Kunden. Wenn Sie die Behandlung ändern möchten, kontaktieren Sie uns bitte zunächst telefonisch. Bitte nehmen Sie sich für Ihre Beauty- und Wellnessrituale ausreichend Zeit. Kommen Sie am besten schon ein paar Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin.

Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, den Termin **spätestens 24 Stunden vor** dem Termin abzusagen oder zu verschieben. Die Absage oder Verschiebung eines Termins ist kostenlos. Bei einer Absage weniger als 24 Stunden vor dem Termin wird eine Gebühr in Höhe von 50 Prozent des Anwendungspreises erhoben. Bei kurzfristiger Nichtinanspruchnahme behalten wir uns vor, eine Stornogebühr von 100 % zu erheben.

Sollten Sie unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben, informieren Sie bitte unsere SPA-Mitarbeiter vor Ihren Behandlungen. Bademäntel für Ihren Pool- und Saunaaufenthalt erhalten Sie an unserer Hotel-Rezeption gegen Gebühr oder Gutschein.

Für den Fitnessbereich sind geeignete Fitnessbekleidung und Sportschuhe erforderlich. Unseren Gästen steht die Pool- und Saunalandschaft sowie unsere Fitnesslounge während Ihres Aufenthaltes kostenfrei zur Verfügung, d. h. am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr. Möchten Sie bei früherer Anreise oder nach dem Check-out den Tag noch in unserem Relax Pool- und Saunabereich verbringen, haben Sie die Möglichkeit, auf Anfrage und gegen eine Gebühr im Rahmen der Öffnungszeiten diesen zu nutzen. Bei gebuchter Wellness-Anwendung für die Zeit vor Ihrem Check-in oder nach dem Check-out entfällt die Nutzungsgebühr.

Für verloren gegangene Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie, im Pool- und Saunabereich und in den Ruheräumen keine Gläser, Glasflaschen und Porzellangeschirr zu nutzen. Saunabereich / Fitnesslounge: der Zutritt zu Sauna und Pool ist Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren (Fitnesslounge unter 16 Jahren) nur in Begleitung Erwachsener gestattet. Poolnutzung für Kinder bis 19:30 Uhr.



*Das **Leben**
liebt Dich!*

SEETELHOTEL
KAISERSTRAND BEACHHOTEL
* * * * *
SEEBAD BANSIN

Strandpromenade 21 · 17429 Seebad Bansin
Tel.: 038 378 - 496 191 · E-Mail: spa-ka@seetel.de